

کلرلا، جلبک سبز تک سلولی است که قدمت آن به سه میلیارد سال پیش باز می گردد و در اواخر قرن ۱۹ میلادی کشف شد. این موجود یکی از سالم ترین غذاهاست و قوی تر از سایر مکمل های غذایی عمل می کند. امروزه این موجود به صورت پودر به عنوان مکمل غذایی، به غذاهای تجاری ماهیان از جمله ماهیان زینتی و دام و طیور و انسان افزوده می شود.

مواد مغذی

کلرلا حاوی اسیدهای آمینه (پروتئین)، آنزیم ها (از جمله آنزیم پسیپین برای گوارش)، ویتامین ها، مواد معدنی و کربوهیدرات ها می باشد. به طور معمول ۵۰٪ کلرلا را پروتئین تشکیل می دهد که به صورت اسیدهای آمینه می باشند. ۱۸ تا ۲۲ نوع اسیدهای آمینه شناخته شده در کلرلا وجود دارد. پروتئین کلرلا ارزشمندتر از سایر منابع پروتئینی از قبیل گوشت، ماهی و تخم مرغ است. زیرا پروتئین آن از نوع نانویه است.

اسیدهای آمینه

آلانین، آرژنین، اسپارتیک اسید، گلاپسین، هیستیدین، گلوتامیک اسید، ایزولوسین، لوسین، متیونین، فنیل آلانین، پرولین، سرین، ترونین، تربیتوفان، والین و...

ترکیب اسید های آمینه در توده پودر کلرلا:

اسیدهای آمینه ضروری	در ۱۰۰ گرم پودر کلرلا	اسیدهای آمینه غیر ضروری	در ۱۰۰ گرم پودر کلرلا
ایزولوسین	۲.۳	آلانین	۴.۳
لوسین	۴.۷	آرژنین	۳.۳
والین	۳.۲	آسپارتیک اسید	۴.۷
ترونین	۲.۴	گلاپسین	۳.۱
فنیل آلانین	۲.۸	گلوتامیک اسید	۵.۸
متیونین	۱.۳	پرولین	۲.۵
تربیتوفان	۰.۵	دیگر آمینو اسیدها	۱۱.۴

ویتامین ها

بتاکاروتن، انواع ویتامین های گروه B (B1, B2, B6, B12), ویتامین A ویتامین E، ویتامین C، ویتامین K اسید فولیک، اینوزیتول، نیاسین و پانتوتیک اسید.

مواد معدنی

کلسیم، آهن، ید، منیزیم، فسفر، روی، منگنز، سلنیم.

کلروفیل

کلرلا دارای مقدار فراوانی کلروفیل می باشد که باعث تصفیه و دفع ضایعات و پاکسازی بدن میگردد و چون دارای قدرت جذب رادیکالهای آزاد حاصل از سوخت و ساز و دفع آنها از بدن میباشد بنابراین در سم زدایی بدن تسهیل گردش خون و تنظیم دستگاه گوارش کاربرد وسیعی دارد. بدلیل شباهت ساختمان مولکولی کلروفیل به هموگلوبین این مولکول به حمل اکسیژن در بدن کمک کرده همچنین با تحریک تولید هموگلوبین باعث بهبود کم خونی میشود.

تولید کلرلا

کلرلا جلبک سبز می باشد که تحت شرایط خاص (دمای بالا و محیط قلیایی) رشد می کند. ترکیبات شیمیایی ماده خشک کلرلا، شامل ۵۰٪ پروتئین، ۱۵٪ چربی، ۲۰٪ کربوهیدرات، ۵٪ فیبر و ۱۰٪ مواد معدنی و ویتامین است. سرعت و میزان جذب کلرلا در بدن با سایر ویتامین ها و املاح شیمیایی متفاوت است و به علت دارا بودن درصد بالای پروتئین، اسیدهای چرب ضروری و امگا ۳، امگا ۶ و نیز ویتامین ها و املاح مختلف، همچنین پلی ساکاریدهای خاص که خواص دارویی دارند مورد توجه است.

مصارف کلرلا

در بیشتر کشورهای دنیا مردم از کلرلا با انواع مختلف فرص، پودر و کپسول آشنایی دارند. در ۲ دهه اخیر محبوبیت کلرلا در میان مردم آمریکا و ژاپن در حال افزایش است. بی خطری کلرلا بصورت دقیق و گسترده مورد مطالعه قرار گرفته و در نتایج حاصله هیچگونه آثار سمی برای انسان مشاهده نشده است. کلرلا باعث حفظ تعادل در عملکرد بدن، بالا بردن سیستم ایمنی بدن، تصفیه و سم زدایی بدن، تنظیم pH مایعات داخلی بدن، کاهش قند خون در افراد مبتلا به دیابت، کاهش کلسترول، تنظیم فشار خون و بهبود عملکرد دستگاه گوارش بدن میشود و در واقع بعنوان مکمل غذایی برای انسان، دام، طیور و آبزیان بسیار مناسب و با ارزش است.

شرایط نگهداری

در جای خشک و خنک دور از نور و تابش خورشید و دور از دسترسی کودکان نگهداری شود.

کلرلا Chlorella



ریزجلیکوپراسین

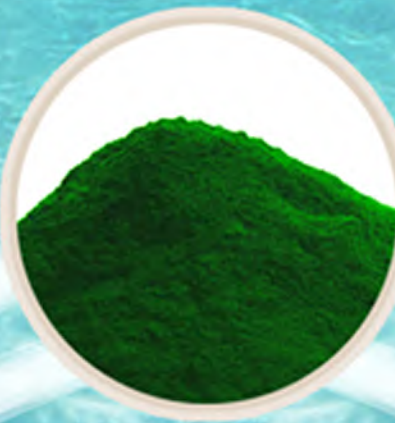


تحت نظارت



موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور

پارک علمی فناوری گیلان



دنیائی سالم و شاد با محصول سبز و غنی ما



میزان مواد مغذی در ۱۰۰ گرم پودر کلرلا

مواد مغذی	در ۱۰۰ گرم
پروتئین کل	۵۰-۶۰ گرم
چربی کل	۷-۱۲ گرم
فیبر کل	۲-۶ گرم
کلروفیل	۲۶ میلی گرم
خاکستر	۶.۲۴ گرم
پلی ساکاریدها	۱۵-۲۵ گرم
رطوبت	۴-۷ گرم
بتاکاروتن	۱۸۳ میلی گرم
فسفر	۸۰۰ میلی گرم
سدیم	۴۲ میلی گرم
کلسیم	۲۰۰ میلی گرم
منیزیم	۳۰۰ میلی گرم
پتاسیم	۳۰ میلی گرم
آهن	۱۲۰ میلی گرم
روی	۷۰ میلی گرم
اسید فولیک	۰.۲۶ میلی گرم
ویتامین E	۱۰ میلی گرم
ویتامین C	۲۲ میلی گرم
ویتامین B1	۲.۳ میلی گرم
ویتامین B2	۵.۸ میلی گرم
ویتامین B3	۳۰ میلی گرم
ویتامین B6	۲.۲ میلی گرم
ویتامین B12	۰.۱ میلی گرم
بیوتین	۰.۱۹ میلی گرم